



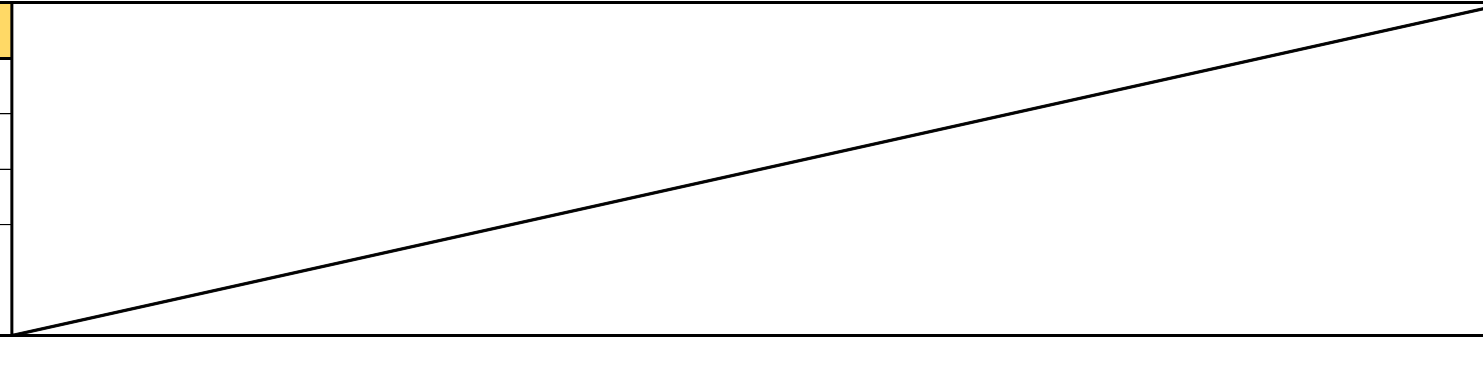


日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
プログラム	10:10~11:00①コマ目	年末年始休暇	週間目標設定	個別学習	個別学習	13:00~14:50 折り紙イベント 	
	11:10~12:00②コマ目		個別学習	個別学習	かんたん気軽にストレッチ体操		
	12:00~13:00 休憩						
	13:00~13:50③コマ目		個別学習	パソコン講座【Word】	個別学習		
	14:00~14:50④コマ目		個別学習	個別学習	個別学習		
8	9	10	11	12	13	14	
プログラム	10:10~11:00①コマ目	成人の日 社員研修のため 午後より閉所	週間目標設定	個別学習	個別学習	13:00~14:50 「新年会!昔なつかしカルタ百人一首など」 	
	11:10~12:00②コマ目		個別学習	個別学習	かんたん気軽にストレッチ体操		
	12:00~13:00 休憩						
	13:00~13:50③コマ目		個別学習	パソコン講座【Exel】	個別学習		
	14:00~14:50④コマ目		個別学習	個別学習	個別学習		
15	16	17	18	19	20	21	
プログラム	10:10~11:00①コマ目	週間目標設定	個別学習	個別学習	個別学習	13:00~14:50 新春☆スリーピース寄席 落語会2023 落語会だぞ!全員集合 	
	11:10~12:00②コマ目	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習		かんたん気軽にストレッチ体操
	12:00~13:00 休憩						
	13:00~13:50③コマ目	個別学習	書道ワークで 精神統一♪	個別学習	パソコン講座【Word】		個別学習
	14:00~14:50④コマ目	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習		
22	23	24	25	26	27	28	
プログラム	10:10~11:00①コマ目	週間目標設定	個別学習	個別学習	個別学習	13:00~14:50 笑う門には福来る! 「福笑い」 	
	11:10~12:00②コマ目	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習		かんたん気軽にストレッチ体操
	12:00~13:00 休憩						
	13:00~13:50③コマ目	個別学習	【スーツデイ】 ビジネススキル講座 「なるほど!社会人基礎力」	ライフキャリア講座	パソコン講座【Exel】		個別学習
	14:00~14:50④コマ目	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習		
29	30	31					
プログラム	10:10~11:00①コマ目	週間目標設定					個別学習
	11:10~12:00②コマ目	個別学習					個別学習
	12:00~13:00 休憩						
	13:00~13:50③コマ目	個別学習					社会や職場で役立つ ビジネスマナー講座
14:00~14:50④コマ目	個別学習						

お知らせ

コロナ感染拡大防止の実施

予防の取り組みを実践しましょう。  
①マスク着用  
②手洗い・消毒  
③うがい  
④3密を避ける

在宅支援で訓練を継続

コロナなど体調不良で通所できない時も、在宅支援として、自宅で講座視聴やワークブックによる訓練が行えます。

スケジュール内容について

営業時間や講座(グループワーク)・イベント内容は、今後のコロナ感染拡大防止の状況により予定が変更する場合があります。

外部講師による講座案内

11日 地當 亜希子先生  
「自分と人ともより良い  
関係を築く幸せ講座」

アドバンス


17日 清巖先生  
「書道ワーク」で精神統一

18日 大西 敦子先生  
「自分と人ともより良い  
関係を築く幸せ講座」

スタンダード

連絡先

スリーピース今里  
☎ 06-6974-3339  
受付時間/10:00-17:30

 スリーピースグループの  
情報はHPからチェック!

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
プログラム	10:10~11:00①コマ目	年末年始休暇	週間目標設定	個別学習	個別学習	13:00~14:50 新年の映画鑑賞 	
	11:10~12:00②コマ目		個別学習	かんたん気軽にストレッチ体操	個別学習		
	12:00~13:00 休憩						
	13:00~13:50③コマ目		個別学習	個別学習	パソコン講座【Word】		
	14:00~14:50④コマ目		個別学習	個別学習	個別学習		
8	9	10	11	12	13	14	
プログラム	10:10~11:00①コマ目	成人の日 社員研修のため 午後より閉所	週間目標設定	個別学習	個別学習	13:00~14:50 今年もよろしく 新年の遊び 	
	11:10~12:00②コマ目		個別学習	かんたん気軽にストレッチ体操	個別学習		
	12:00~13:00 休憩						
	13:00~13:50③コマ目		個別学習	自分と人ともより良い 関係を築く幸せ講座	個別学習		パソコン講座【Exel】
	14:00~14:50④コマ目		個別学習	個別学習	個別学習		個別学習
15	16	17	18	19	20	21	
プログラム	10:10~11:00①コマ目	週間目標設定	個別学習	個別学習	個別学習	13:00~14:50 新春☆スリーピース寄席 落語会2023 落語会だヨ!全員集合 	
	11:10~12:00②コマ目	個別学習	折り紙で季節の飾りを作ろう	個別学習	かんたん気軽にストレッチ体操		個別学習
	12:00~13:00 休憩						
	13:00~13:50③コマ目	個別学習	個別学習	ライフキャリア講座	個別学習		パソコン講座【Word】
	14:00~14:50④コマ目	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習		個別学習
22	23	24	25	26	27	28	
プログラム	10:10~11:00①コマ目	週間目標設定	個別学習	自分と人ともより良い 関係を築く幸せ講座	個別学習	13:00~14:50 寒さ厳し☆カラオケと カラーセラピー 	
	11:10~12:00②コマ目	個別学習	個別学習	かんたん気軽にストレッチ体操	個別学習		
	12:00~13:00 休憩						
	13:00~13:50③コマ目	個別学習	【スーツデー】 社会や職場で役立つ ビジネスマナー講座	個別学習	個別学習		パソコン講座【Exel】
	14:00~14:50④コマ目	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習		個別学習
29	30	31					
プログラム	10:10~11:00①コマ目	週間目標設定					個別学習
	11:10~12:00②コマ目	個別学習					個別学習
	12:00~13:00 休憩						
	13:00~13:50③コマ目	個別学習					ビジネススキル講座 「なるほど! 社会人基礎力」
	14:00~14:50④コマ目	個別学習	個別学習				

## お知らせ

### コロナ感染拡大防止の実施

予防の取り組みを実践しましょう。

- ①マスク着用
- ②手洗い・消毒
- ③うがい
- ④3密を避ける

### 在宅支援で訓練を継続

コロナなど体調不良で通所できない時も、在宅支援として、自宅で講座視聴やワークブックによる訓練が行えます。

### スケジュール内容について

営業時間や講座(グループワーク)・イベント内容は、今後のコロナ感染拡大防止の状況により予定が変更する場合があります。

### 外部講師による講座案内

11日 地當 亜希子先生  
「自分と人ともより良い  
関係を築く幸せ講座」

アドバンス

25日 大西 敦子先生  
「自分と人ともより良い  
関係を築く幸せ講座」

スタンダード

## 連絡先

スリーピース北浜  
06-6224-0377  
受付時間/10:00-17:30

 スリーピースグループの  
情報はHPからチェック!