

日	月	火	水	木	金	土		
コマ割り	5/29	5/30	5/31	1	2	3		
プログラム	① 10:10～11:00	週間目標設定	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習		
	② 11:10～12:00	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習	かんたん気軽にストレッチ体操		
	昼食 12:00～13:00							
	③ 13:00～13:50	個別学習	働く意識★スーツデー 社会や職場で役立つ ビジネスマナー講座	自分と人ともより良い 関係を築く幸せ講座 (選択理論スタンダード)	基礎から学ぶパソコン講座 Excel	個別学習	12:30～14:30 卒業生 OB 講和劇場 新しい個性の発見 即興ワークショップ♪ 	
④ 14:00～14:50	個別学習		個別学習	個別学習	個別学習			
4	5	6	7	8	9	10		
プログラム	① 10:10～11:00	週間目標設定	個別学習	自分と人ともより良い 関係を築く幸せ講座 (選択理論アドバンス)	個別学習	個別学習		12:30～14:30 movie スリーピース de シネマ 
	② 11:10～12:00	個別学習	脳トレ! 季節の折り紙	個別学習	個別学習	かんたん気軽にストレッチ体操		
	昼食 12:00～13:00	社員研修のため 午前まで営業						
	③ 13:00～13:50		個別学習	個別学習	基礎から学ぶパソコン講座 Word	個別学習		
④ 14:00～14:50	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習			
11	12	13	14	15	16	17		
プログラム	① 10:10～11:00	週間目標設定	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習	12:30～14:30 レクリエーション 夏の必須アイテムを先取り♪ うちわ制作 	
	② 11:10～12:00	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習	かんたん気軽にストレッチ体操		
	昼食 12:00～13:00							
	③ 13:00～13:50	個別学習	ビジネス・スキル講座 「なるほど! 社会人基礎力」	人生設計★豊かな自立生活 ライフキャリア講座	基礎から学ぶパソコン講座 Excel	個別学習		
④ 14:00～14:50	個別学習			個別学習	個別学習			
18	19	20	21	22	23	24		
プログラム	① 10:10～11:00	週間目標設定	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習	12:30～14:30 調理レクリエーション 蒸しムシする梅雨を楽しもう 蒸しパンづくり 	
	② 11:10～12:00	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習	かんたん気軽にストレッチ体操		
	昼食 12:00～13:00							
	③ 13:00～13:50	個別学習	書道講座で精神統一 文字を通して自己表現	自分と人ともより良い 関係を築く幸せ講座 (選択理論スタンダード)	基礎から学ぶパソコン講座 Word	個別学習		
④ 14:00～14:50	個別学習			個別学習	個別学習			
25	26	27	28	29	30	7/1		
プログラム	① 10:10～11:00	週間目標設定	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習	12:30～14:30 イベント計画中	
	② 11:10～12:00	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習	かんたん気軽にストレッチ体操		
	昼食 12:00～13:00							
	③ 13:00～13:50	個別学習	働く意識★スーツデー 社会や職場で役立つ ビジネスマナー講座	自分と人ともより良い 関係を築く幸せ講座 (選択理論スタンダード)	基礎から学ぶパソコン講座 Excel	個別学習		
④ 14:00～14:50	個別学習			個別学習	個別学習			

お知らせ

所内マスクの着用をお願い
個人の判断に委ねられた、マスク着用ですが、所内は心身の不調などで免疫力が下がっている方もおられます。皆様の安全を守るためにも引き続き、マスク着用にご協力ください。

在宅支援で訓練を継続
コロナ禍での不安や、体調不良で、通所できない時も、在宅支援として、自宅で講座視聴やワークブックによる訓練が行えます。

スケジュール内容について
営業時間やカリキュラム内容は、今後のコロナ感染状況により、予定が変更する場合があります。

外部講師による講座案内
7日 地當 亜希子先生
「自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座」
アドバンス

20日 書道家 清巖先生
「書道講座で精神統一」

21日・28日 大西あつこ先生
「自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座」
スタンダード

連絡先
スリーピースグループ
06-6974-3339
受付時間/09:30-17:30
スリーピースグループの情報はHPからチェック!
