

日	月	火	水	木	金	土
1 プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	2 週間目標設定 個別学習 + 社員研修のため午後閉所	3 文化の日	4 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操 + 個別学習	5 個別学習 + ビジネスマナー講座	6 個別学習 + パソコン講座(Word) 個別学習	7 13:00-14:50 コンセンサスゲーム② 砂漠に不時着! 仲間と共に生還を目指そう!!
8 プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	9 週間目標設定 個別学習 + 個別学習	10 個別学習 折り紙で季節の飾りを作ろう♪ + 個別学習	11 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操 + 個別学習	12 個別学習 + 自分と人ともより良い 関係を築く幸せ講座	13 個別学習 + パソコン講座(Excel) 個別学習	14 13:00-14:50 秋の親睦 スポーツ大会
15 プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	16 週間目標設定 個別学習 + 効果的な目標の立て方講座 3つの法則	17 個別学習 1分間スピーチ から学ぶ STによるコミュニケーション講座 + 個別学習	18 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操 + 個別学習	19 個別学習 + スーツデー ビジネススキル講座	20 個別学習 + パソコン講座(Word) 個別学習	21 13:00-14:50 色が人の心理と行動に 与える幸せ講座 チームで完成させる 色彩カラーワーク
22 プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	23 勤労感謝の日	24 週間目標設定 個別学習 + 個別学習	25 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操 + 個別学習	26 個別学習 + 自分と人ともより良い 関係を築く幸せ講座	27 個別学習 + パソコン講座(Excel) 個別学習	28 13:00-14:50 出前講座 火災予防について
29 プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	30 週間目標設定 個別学習 + 個別学習					

お知らせ

スケジュール内容について

営業時間や講座・イベント内容は、今後のコロナ感染拡大防止の状況により予定が変更する場合があります。

コロナ感染拡大防止の実施

予防の取り組みを実践しましょう。

- ①マスク着用
- ②手洗い・消毒
- ③うがい
- ④3密を避ける

外部講師の講座のご案内

12日 亜希子先生
「自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座」
アドバンス

21日 金歆(キン・ファン)先生
「色が人の心理と行動に与える幸せ講座」
チームで完成させる色彩カラーワーク

26日 アツコ先生
「自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座」
スタンダード

完全予約制

お薬の何でも相談室

第3火曜日14:00~15:30は、吉田祐子先生のお薬相談室の日。詳細は支援員まで。

連絡先

スリーピース北浜店
06-6224-0377
受付時間/9:30-18:00

スリーピースグループの情報はHPからチェック!

日	月	火	水	木	金	土
1 プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	2 週間目標設定 個別学習 + 社員研修のため午後閉所	3 文化の日	4 個別学習 折り紙で季節の飾りを作ろう♪ + 個別学習 + 個別学習	5 個別学習 個別学習 + パソコン講座(Excel) 個別学習 +	6 個別学習 + かんたん気軽にストレッチ体操 + 個別学習 +	7 13:00-14:50 SWの皆のストレス コーピング
8 プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	9 週間目標設定 個別学習 + 個別学習 +	10 個別学習 + 効果的な目標の立て方講座 3つの法則 +	11 個別学習 生活に役立つワークショップ♪ + 個別学習 + 個別学習	12 個別学習 + パソコン講座(Word) 個別学習 +	13 個別学習 + かんたん気軽にストレッチ体操 + 個別学習 +	14 13:00-14:50 クレイアート 大人の粘土遊び
15 プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	16 週間目標設定 個別学習 + 個別学習 +	17 個別学習 + 書道ワークで精神統一♪ +	18 + 自分と人ともより良い 関係を築く幸せ講座 + 個別学習 +	19 個別学習 + パソコン講座(Excel) 個別学習 +	20 個別学習 + かんたん気軽にストレッチ体操 + 個別学習 +	21 + グループ合同イベント 13:00-14:50 色が人の心理と行動に 与える幸せ講座 チームで完成させる 色彩カラーージュワーク
22 プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	23 + 勤労感謝の日	24 週間目標設定 個別学習 + + スーツデー + ビジネススキル講座 「なるほど!社会人基礎力」 +	25 個別学習 + + 自分と人ともより良い 関係を築く幸せ講座 +	26 個別学習 + + パソコン講座(Word) 個別学習 +	27 個別学習 + かんたん気軽にストレッチ体操 + 個別学習 +	28 13:00-14:50 秋の散策 神路公園を歩こう♪
29 プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	30 週間目標設定 個別学習 + 個別学習 +					

お知らせ

スケジュール内容について

営業時間や講座・イベント内容は、今後のコロナ感染拡大防止の状況により予定が変更する場合があります。

コロナ感染拡大防止の実施

予防の取り組みを実践しましょう。

- ①マスク着用
- ②手洗い・消毒
- ③うがい
- ④3密を避ける

外部講師の講座のご案内

17日 村部行雄先生
「書道ワークで精神統一♪」

18日 亜希子先生
「自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座」
アドバンス

21日 金欽(キン・ファン)先生
「色が人の心理と行動に与える幸せ講座」
チームで完成させる色彩カラーージュワーク

25日 アツコ先生
「自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座」
スタンダード

完全予約制

お薬の何でも相談室

第3火曜日14:00~15:30は、吉田祐子先生のお薬相談室の日。詳細は支援員まで。

連絡先

スリーピース 今里店
06-6974-3339
受付時間 9:30-18:00

スリーピースグループの情報はHPからチェック!