

	日	月	火	水	木	金	土
プログラム		1	2	3	4	5	6
	10:10-11:00 ①コマ目	週間目標設定	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習	 <p>13:00-14:50 節分行事♪ 福を呼び込み、鬼退治ゲーム</p>
	11:10-12:00 ②コマ目	個別学習	折り紙で季節の飾りを作ろう♪	かんたん気軽にストレッチ体操			
	12:00-13:00 休憩						
	13:00-13:50 ③コマ目	個別学習	社員研修のため午後閉所	個別学習	自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座	パソコン講座 (Word)	
14:00-14:50 ④コマ目					個別学習		
プログラム		7	8	9	10	11	12
	10:10-11:00 ①コマ目	週間目標設定	個別学習	個別学習	個別学習	<p>建国記念の日</p>	個別学習
	11:10-12:00 ②コマ目	個別学習		かんたん気軽にストレッチ体操			
	12:00-13:00 休憩						
	13:00-13:50 ③コマ目	個別学習	ビジネススキル講座 「なるほど!社会人基礎力」	個別学習			パソコン講座 (Excel)
14:00-14:50 ④コマ目					個別学習		
プログラム		14	15	16	17	18	19
	10:10-11:00 ①コマ目	週間目標設定	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習
	11:10-12:00 ②コマ目	個別学習		1分間スピーチ	かんたん気軽にストレッチ体操		
	12:00-13:00 休憩						
	13:00-13:50 ③コマ目	長く働くことが 幸せに繋がる目標設定	個別学習	コミュニケーション講座	個別学習	自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座	パソコン講座 (Excel)
14:00-14:50 ④コマ目						個別学習	
プログラム		21	22	23	24	25	26
	10:10-11:00 ①コマ目	週間目標設定	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習
	11:10-12:00 ②コマ目	個別学習		天皇誕生日	かんたん気軽にストレッチ体操		
	12:00-13:00 休憩						
	13:00-13:50 ③コマ目	個別学習				スーツデー	パソコン講座 (Word)
14:00-14:50 ④コマ目					ビジネスマナー講座	個別学習	
プログラム		28					27
	10:10-11:00 ①コマ目						13:00-14:50 大喜利 たくさん笑って、 幸せを呼びこもう!
	11:10-12:00 ②コマ目						
	12:00-13:00 休憩						
	13:00-13:50 ③コマ目						
14:00-14:50 ④コマ目							

**お知らせ**

**スケジュール内容について**

営業時間や講座・イベント内容は、今後のコロナ感染拡大防止の状況により予定が変更する場合があります。

**コロナ感染拡大防止の実施**

予防の取り組みを実践しましょう。

- ①マスク着用
- ②手洗い・消毒
- ③うがい
- ④3密を避ける

**外部講師の講座のご案内**

4日 亜希子先生  
「自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座」  
アドバンス

18日 アツコ先生  
「自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座」  
スタンダード


**完全予約制**

**お薬の何でも相談室**

第3火曜日の14:00~15:30は吉田祐子先生のお薬相談室! 詳細は支援員まで。

**連絡先**

スリーピース北浜店  
06-6224-0377  
受付時間/9:30-18:00

 スリーピースグループの情報はHPからチェック!

日	月	火	水	木	金	土
プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	1 週間目標設定 個別学習	2 個別学習 折り紙で季節の飾りを作ろう	3 自分と人ともより良い 関係を築く幸せ講座	4 個別学習	5 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操	6 13:00-14:50 鬼かわ& メンズメイク講座
7 プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	8 週間目標設定 個別学習	9 個別学習 1分間スピーチ コミュニケーション講座	10 個別学習 スーツデー ビジネスマナー講座	11 建国記念の日	12 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操	13 13:00-14:50 オリジナル バレンタイン作り
プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	14 15 週間目標設定 個別学習	16 個別学習 書道ワークで精神統一	17 個別学習 ビジネススキル講座	18 個別学習 パソコン講座(Word)	19 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操	20 13:00-14:50 スリーピース劇場 MOVIE
プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	21 22 週間目標設定 個別学習	23 天皇誕生日	24 個別学習 自分と人ともより良い 関係を築く幸せ講座	25 個別学習 パソコン講座(Excel)	26 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操	27 13:00-14:50 就活ミニ講座 zoomの使い方
プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	28					

**お知らせ**

**スケジュール内容について**

営業時間や講座・イベント内容は、今後のコロナ感染拡大防止の状況により予定が変更する場合があります。

**コロナ感染拡大防止の実施**

予防の取り組みを実践しましょう。

- ①マスク着用
- ②手洗い・消毒
- ③うがい
- ④3密を避ける

**外部講師の講座のご案内**

3日 亜希子先生  
「自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座」  
アドバンス

16日 村部行雄先生  
「書道ワークで精神統一」

24日 アツコ先生  
「自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座」  
スタンダード

**完全予約制**

**お薬の何でも相談室**

2月3日の14:00~15:30は吉田祐子先生のお薬相談室! 詳細は支援員まで。

**連絡先**

スリーピース 今里店  
06-6974-3339  
受付時間 / 9:30-18:00

スリーピースグループの情報はHPからチェック!