







日	月	火	水	木	金	土	
				1 ☆	2	3	
プログラム	10:10～11:00①コマ目				個別学習	個別学習	13:00～14:50 お月見ちきり絵アート  
	11:10～12:00②コマ目				個別学習	かんたん気軽にストレッチ体操	
	12:00～13:00 休憩						
	13:00～13:50③コマ目				パソコン講座【Exel】	個別学習	
	14:00～14:50④コマ目				個別学習	個別学習	
4	5	6	7	8	9	10	
プログラム	10:10～11:00①コマ目	週間目標設定	個別学習	自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座	個別学習	個別学習	13:00～14:50 中秋の名月を楽しむパーパークラフト制作  
	11:10～12:00②コマ目	個別学習	個別学習		かんたん気軽にストレッチ体操		
	12:00～13:00 休憩		社員研修のため午後より閉所				
	13:00～13:50③コマ目	個別学習		個別学習	パソコン講座【Word】	個別学習	
	14:00～14:50④コマ目	個別学習		個別学習	個別学習	個別学習	
11	12	13	14	15	16	17	
プログラム	10:10～11:00①コマ目	週間目標設定	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習	13:00～14:50 スリーピース劇場  
	11:10～12:00②コマ目	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習	かんたん気軽にストレッチ体操	
	12:00～13:00 休憩						
	13:00～13:50③コマ目	個別学習	書道ワークで精神統一♪	自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座	パソコン講座【Exel】	個別学習	
	14:00～14:50④コマ目	個別学習			個別学習	個別学習	
18	19	20	21	22	23	24	
プログラム	10:10～11:00①コマ目	敬老の日	週間目標設定	個別学習	個別学習	秋分の日	13:00～14:50 大人の塗り絵  
	11:10～12:00②コマ目		個別学習	個別学習	個別学習		
	12:00～13:00 休憩						
	13:00～13:50③コマ目		個別学習	長く働くことが幸せにつながる講座	【スーツデー】社会や職場で役立つビジネスマナー講座		
	14:00～14:50④コマ目		個別学習				
25	26	27	28	29	30		
プログラム	10:10～11:00①コマ目	週間目標設定	個別学習	個別学習	個別学習		かんたん気軽にストレッチ体操
	11:10～12:00②コマ目	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習		
	12:00～13:00 休憩						
	13:00～13:50③コマ目	個別学習	ビジネススキル講座「なるほど!社会人基礎力」	ライフキャリア講座	パソコン講座【Word】		
	14:00～14:50④コマ目	個別学習		個別学習	個別学習	個別学習	

お知らせ	
<b>コロナ感染拡大防止の実施</b> 予防の取り組みを実践しましょう。 ①マスク着用 ②手洗い消毒 ③うがい ④3密を避ける	
<b>在宅支援で訓練を継続</b> コロナなど体調不良で通所出来な時も <b>在宅支援</b> として自宅で講座視聴やワークブックによる訓練が行えます。	
<b>スケジュール内容について</b> 営業時間や講座イベント内容は、今後の状況により <b>予定が変更する場合があります。</b>	
<b>外部講師による講座案内</b> 7日地當亜希子先生「自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座」 <b>アドバンス</b> 14日アツコ先生「自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座」 <b>スタンダード</b> 13日村部請願先生「書道で精神統一♪」	
<b>連絡先</b> スリーピース今里 ☎(06)6974-3339 受付時間/10:00～17:30  スリーピースグループの情報はHPからチェック!	

日		月	火	水	木	金	土
プログラム	10:10～11:00①コマ目	/			1	2	3
	11:10～12:00②コマ目				個別学習	個別学習	13:00～14:50 スクラッチアート制作 
	12:00～13:00 休憩				かんたん気軽にストレッチ体操	個別学習	
	13:00～13:50③コマ目				個別学習	パソコン講座【Word】	
	14:00～14:50④コマ目				個別学習	個別学習	
4	5	6	7	8	9	10	
プログラム	10:10～11:00①コマ目	週間目標設定	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習	13:00～14:50 スリーピースカラオケ店 
	11:10～12:00②コマ目	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習	かんたん気軽にストレッチ体操	
	12:00～13:00 休憩		社員研修のため 午後より閉所	自分と人ともより良い 関係を築く幸せ講座	個別学習	パソコン講座【Exel】	
	13:00～13:50③コマ目	個別学習			個別学習	個別学習	
14:00～14:50④コマ目	個別学習						
11	12	13	14	15	★16	17	
プログラム	10:10～11:00①コマ目	週間目標設定	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習	13:00～14:50 スリーピースdeシネマ 
	11:10～12:00②コマ目	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習	かんたん気軽にストレッチ体操	
	12:00～13:00 休憩						
	13:00～13:50③コマ目	個別学習	ビジネススキル講座 「なるほど! 社会人基礎力」	ライフキャリア講座	個別学習	パソコン講座【Word】	
14:00～14:50④コマ目	個別学習		個別学習	個別学習	個別学習		
18	19	20	21	22	23	24	
プログラム	10:10～11:00①コマ目	敬老の日	週間目標設定	個別学習	個別学習	秋分の日	13:00～14:50 1か月後の自分へ 手紙を出そう 
	11:10～12:00②コマ目		個別学習	個別学習	かんたん気軽にストレッチ体操		
	12:00～13:00 休憩						
	13:00～13:50③コマ目		個別学習	【スーツデイ】 社会や職場で役立つ ビジネスマナー講座	個別学習		
14:00～14:50④コマ目	個別学習		個別学習	個別学習			
25	26	27	28	29	30		
プログラム	10:10～11:00①コマ目	週間目標設定	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習	/
	11:10～12:00②コマ目	個別学習	折り紙で季節の飾りを作ろう	個別学習	個別学習	個別学習	
	12:00～13:00 休憩						
	13:00～13:50③コマ目	個別学習	個別学習	自分と人ともより良い 関係を築く幸せ講座	個別学習	パソコン講座【Exel】	
14:00～14:50④コマ目	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習		

お知らせ	
<p><b>コロナ感染拡大防止の実施</b></p> <p>予防の取り組みを実践しましょう。</p> <p>①マスク着用 ②手洗い消毒 ③うがい ④3密を避ける</p>	
<p><b>在宅支援で訓練を継続</b></p> <p>コロナなど体調不良で通所出来な時も在宅支援として自宅で講座視聴やワークブックによる訓練が行えます。</p>	
<p><b>スケジュール内容について</b></p> <p>営業時間や講座イベント内容は、今後の状況により予定が変更する場合があります。</p>	
<p><b>外部講師による講座案内</b></p> <p>7日 地當垂希子先生 「自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座」アドバンス</p> <p>28日 アツコ先生 「自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座」スタンダード</p>	
<p><b>連絡先</b></p> <p>スリーピース北浜 ☎(06)6224-0377 受付時間/10:00～17:30</p>	
<p> スリーピースグループの情報はHPからチェック!</p>	