










日		月	火	水	木	金	土	お知らせ		
プログラム	10:10~11:00①コマ目	1	個別学習	2	3	個別学習	5	<p>13:00~14:50 読書を楽しむ 秋のしおり作成</p> 		
	11:10~12:00②コマ目		折り紙で季節の飾りを作ろう						自分と人ともより良い 関係を築く幸せ講座	文化の日
	12:00~13:00 休憩		個別学習	個別学習					個別学習	個別学習
	13:00~13:50③コマ目		個別学習	個別学習					個別学習	個別学習
	14:00~14:50④コマ目		個別学習	個別学習					個別学習	個別学習
6	7	8	9	10	11	12		お知らせ		
プログラム	10:10~11:00①コマ目	週間目標設定	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習	<p>13:00~14:50 幸せを築く人生ゲーム</p> 	<p>コロナなど体調不良で 通所出来ない時も 在宅支援として自宅で 講 座視聴やワークブックによる 訓練が行えます。</p>		
	11:10~12:00②コマ目	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習	かんたん気軽にストレッチ体操				
	12:00~13:00 休憩	社員研修のため 午後より閉所								
	13:00~13:50③コマ目		【スーツデイ】 社会や職場で役立つ ビジネスマナー講座	コミュニケーション講座	パソコン講座【Excel】	個別学習				
	14:00~14:50④コマ目		個別学習	個別学習	個別学習	個別学習				
1分間スピーチ								スケジュール内容について		
								営業時間や講座 イベント内容は、 今後の状況により 予定が変更する場合があります。		
13	14	15	16	17	18	19		外部講師による講座案内		
プログラム	10:10~11:00①コマ目	週間目標設定	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習	<p>13:00~14:50 スリーピース劇場</p> 	<p>2日地當亜希子先生 「自分と人ともより良い 関係を築く幸せ講座」 アドバンス</p>		
	11:10~12:00②コマ目	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習	かんたん気軽にストレッチ体操				
	12:00~13:00 休憩	個別学習	長く働くことが 幸せにつながる講座	自分と人ともより良い 関係を築く幸せ講座	パソコン講座【Word】	個別学習				
	13:00~13:50③コマ目	個別学習			個別学習	個別学習				
	14:00~14:50④コマ目	個別学習								
20	21	22	23	24	25	26				
プログラム	10:10~11:00①コマ目	週間目標設定	個別学習	23	個別学習	個別学習	<p>13:00~14:50 秋の縁日まつり</p> 	<p>16日アツコ先生 「自分と人ともより良い 関係を築く幸せ講座」 スタンダード</p>		
	11:10~12:00②コマ目	個別学習	個別学習		個別学習	かんたん気軽にストレッチ体操				
	12:00~13:00 休憩	個別学習	書道ワークで 精神統一♪		パソコン講座【Excel】	個別学習				
	13:00~13:50③コマ目	個別学習			個別学習	個別学習				
	14:00~14:50④コマ目	個別学習			個別学習	個別学習				
27	28	29	30	お薬の何でも相談室				連絡先		
プログラム	10:10~11:00①コマ目	週間目標設定	個別学習					個別学習	スリーピース今里	
	11:10~12:00②コマ目	個別学習	個別学習					個別学習	☎(06)6974-3339	
	12:00~13:00 休憩	個別学習	個別学習					個別学習	受付時間/10:00~17:30	
	13:00~13:50③コマ目	個別学習	ビジネススキル講座 「なるほど! 社会人基礎力」					ライフキャリア講座	 スリーピースグループの 情報はHPから チェック!	
	14:00~14:50④コマ目	個別学習	個別学習	個別学習						

日	月	火	水	木	金	土		
		1	2	3	4	5		
プログラム	10:10~11:00①コマ目	1分間スピーチ	個別学習	個別学習	文化の日	個別学習	13:00~14:50 スリーピースカラオケ店 前半はカラーセラピー 	
	11:10~12:00②コマ目		コミュニケーション講座	個別学習		個別学習		
	12:00~13:00		休憩					
	13:00~13:50③コマ目		個別学習	自分と人ともより良い 関係を築く幸せ講座		パソコン講座【Word】		
	14:00~14:50④コマ目		個別学習			個別学習		
6	7	8	9	10	11	12		
プログラム	10:10~11:00①コマ目	週間目標設定	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習	13:00~14:50 心しずかに 写経 	
	11:10~12:00②コマ目	個別学習	折り紙で季節の飾りを作ろう	個別学習	個別学習	個別学習		
	12:00~13:00	休憩						
	13:00~13:50③コマ目	社員研修のため 午後より閉所	個別学習	チョイスセオリー講座♡	楽しく学べる 栄養セミナー ストレッチも有☑!	パソコン講座【Excel】		
	14:00~14:50④コマ目		個別学習	個別学習	個別学習			
13	14	15	16	17	18	19		
プログラム	10:10~11:00①コマ目	週間目標設定	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習	13:00~14:50 スリーピースdeシネマ 	
	11:10~12:00②コマ目	個別学習	個別学習	個別学習	かんたん気軽にストレッチ体操	個別学習		
	12:00~13:00	休憩						
	13:00~13:50③コマ目	個別学習	ビジネススキル講座 「なるほど! 社会人基礎力」	ライフキャリア講座	個別学習	パソコン講座【Word】		
	14:00~14:50④コマ目	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習	個別学習		
20	21	22	23	24	25	26		
プログラム	10:10~11:00①コマ目	週間目標設定	個別学習	勤労感謝の日	個別学習	個別学習	13:00~14:50 世界に一つだけの 素敵なマグネット制作 	
	11:10~12:00②コマ目	個別学習	個別学習		個別学習	個別学習		
	12:00~13:00	休憩						
	13:00~13:50③コマ目	個別学習	天候に左右されない講座		個別学習	パソコン講座【Excel】		
	14:00~14:50④コマ目	個別学習	個別学習		個別学習	個別学習		
27	28	29	30	/				
プログラム	10:10~11:00①コマ目	週間目標設定	個別学習				個別学習	
	11:10~12:00②コマ目	個別学習	個別学習				個別学習	
	12:00~13:00	休憩						
	13:00~13:50③コマ目	個別学習	【スーツデー】 社会や職場で役立つ ビジネスマナー講座				自分と人ともより良い 関係を築く幸せ講座	
	14:00~14:50④コマ目	個別学習						

お知らせ

コロナ感染拡大防止の実施

予防の取り組みを実践しましょう。
①マスク着用
②手洗い消毒
③うがい
④3密を避ける

在宅支援で訓練を継続

コロナなど体調不良で
通所出来ない時も
在宅支援として自宅で 講
座視聴やワークブックによる
訓練が行えます。

スケジュール内容について

営業時間や講座
イベント内容は、
今後の状況により
予定が変更する場合があります。

外部講師による講座案内


2日 地當亜希子先生
「自分と人ともより良い
関係を築く幸せ講座」
アドバンス

31日 アツコ先生
「自分と人ともより良い
関係を築く幸せ講座」
スタンダード

10日 長尾陽子先生
「楽しく学べる
栄養セミナー」
plus
脳すっきりストレッチ

連絡先

スリーピース北浜
☎(06)6224-0377
受付時間/10:00~17:30

 スリーピースグループの
情報はHPから
チェック!