

日	月	火	水	木	金	土
プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目			1 個別学習 長く働くことが 幸せに繋がる目標設定	2 個別学習 パソコン講座 (Word) 個別学習	3 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操 個別学習	4 季節のイベント 13:00-14:50 粘土で作る お月見団子
5 プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	6 週間目標設定 個別学習 社員研修のため午後閉所	7 個別学習 折り紙で季節の飾りを作ろう!	8 自分と人ともより良い 関係を築く幸せ講座	9 個別学習 パソコン講座 (Excel) 個別学習	10 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操 個別学習	11 季節のイベント 13:00-14:50 中秋の名月 紙で作る すすきの製作
12 プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	13 週間目標設定 個別学習	14 個別学習 スーツデー ビジネスマナー講座	15 個別学習 ライフキャリア講座 個別学習	16 個別学習 パソコン講座 (Word) 個別学習	17 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操 個別学習	18 13:00-14:50 スリーピース劇場 MOVIE
19 プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	20 敬老の日	21 週間目標設定 個別学習 個別学習	22 個別学習 ビジネススキル講座 「なるほど!社会人基礎力」	23 個別学習 秋分の日	24 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操 個別学習	25 13:00-14:50 ボードゲーム 昔ながらのトランプや オセロでコミュニケーションカ アップ!
26 プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	27 週間目標設定 個別学習	28 個別学習 書道ワークで精神統一!	29 個別学習 自分と人ともより良い 関係を築く幸せ講座	30 個別学習 パソコン講座 (Excel) 個別学習		

お知らせ

スケジュール内容について

営業時間や講座・イベント内容は、今後のコロナ感染拡大防止の状況により予定が変更する場合があります。

コロナ感染拡大防止の実施

予防の取り組みを実践しましょう。

- ①マスク着用
- ②手洗い・消毒
- ③うがい
- ④3密を避ける

外部講師の講座のご案内

8日 亜希子先生
「自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座」
アドバンス

28日 村部行雄先生
「書道ワークで精神統一!」

29日 アツコ先生
「自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座」
スタンダード

完全予約制

お薬の何でも相談室

第1火曜日14:00~15:30は吉田祐子先生のお薬相談室!詳細は支援員まで。

連絡先

スリーピース 今里店
06-6974-3339
受付時間/9:30-18:00

スリーピースグループの情報はHPからチェック!

日	月	火	水	木	金	土
プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目			1 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操 個別学習	2 個別学習 ビジネスマナー講座	3 個別学習 パソコン講座 (Excel) 個別学習	4 13:00-14:50 色が人の心理と行動に与える幸せ講座 
プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	5 週間目標設定 個別学習 社員研修のため午後閉所	6 個別学習 折り紙で季節の飾りを作ろう	7 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操	8 個別学習 自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座	9 個別学習 パソコン講座 (Word) 個別学習	10 13:00-14:50 スリーピース劇場 MOVIE
プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	11 週間目標設定 個別学習	12 個別学習 大人の塗り絵講座	13 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操	14 個別学習 ビジネススキル講座 「なるほど!社会人基礎力」	15 個別学習 パソコン講座 (Excel) 個別学習	16 13:00-14:50 ピンポン卓球とフリースペース 
プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	17 週間目標設定 個別学習	18 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操	19 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操	20 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操	21 個別学習 パソコン講座 (Word) 個別学習	22 13:00-14:50 秋のカルタ大会とフリースペース 
プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	23 敬老の日	24 週間目標設定 個別学習 ライフキャリア講座	25 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操	26 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操	27 個別学習 自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座	28 29 30
プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	29 週間目標設定 個別学習	30 個別学習 ライフキャリア講座	31 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操	32 個別学習 自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座	33 個別学習	34 35 36

お知らせ

スケジュール内容について

営業時間や講座・イベント内容は、今後のコロナ感染拡大防止の状況により予定が変更する場合があります。

コロナ感染拡大防止の実施

予防の取り組みを実践しましょう。

- ①マスク着用
- ②手洗い・消毒
- ③うがい
- ④3密を避ける

外部講師の講座のご案内

4日 金軟(キン・ファン)先生
「色が人の心理と行動に与える幸せ講座」

9日 垂希子先生
「自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座」
アドバンス

30日 アツコ先生
「自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座」
スタンダード

完全予約制

お薬の何でも相談室

14日火曜日の14:00~15:30は吉田祐子先生のお薬相談室! 詳細は支援員まで。

連絡先

スリーピース北浜店
06-6224-0377
受付時間/9:30-18:00

スリーピースグループの情報はHPからチェック!