

日	月	火	水	木	金	土
プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目						1 年末年始休暇
2 プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	3 年末年始休暇	4 週間目標設定 個別学習 個別学習 個別学習	5 個別学習 折り紙で季節の飾りを作ろう♪	6 個別学習 個別学習 パソコン講座 (Word) 個別学習	7 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操 個別学習	8 13:00-14:50 新年会 昔ながらのカルタ遊び、 オセロをして初笑い
9 プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	10 成人の日	11 週間目標設定 個別学習 社員研修のため午後閉所	12 個別学習 自分と人ともより良い 関係を築く幸せ講座	13 個別学習 個別学習 パソコン講座 (Excel) 個別学習	14 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操 個別学習	15 13:00-14:50 雑談イベント コミュニケーション力を 楽しみながらつけよう♪
16 プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	17 週間目標設定 個別学習 個別学習	18 個別学習 書道ワークで精神統一♪	19 個別学習 スーッデー ビジネススキル講座 「なるほど!社会人基礎力」	20 個別学習 個別学習 パソコン講座 (Word) 個別学習	21 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操 個別学習	22 13:00-14:50 大阪城へラン& ウォーキング♪
23/30 プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	24/31 週間目標設定 個別学習 個別学習	25 個別学習 個別学習 ライフキャリア講座 個別学習	26 個別学習 自分と人ともより良い 関係を築く幸せ講座 個別学習	27 個別学習 個別学習 長く働くことが 幸せに繋がる目標設定	28 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操 個別学習	29 13:00-14:50 zoom面接に なれよう♪

お知らせ

スケジュール内容について

営業時間や講座・イベント内容は、今後のコロナ感染拡大防止の状況により予定が変更する場合があります。

コロナ感染拡大防止の実施

予防の取り組みを実践しましょう。

- ①マスク着用
- ②手洗い・消毒
- ③うがい
- ④3密を避ける

外部講師の講座のご案内

12日 アツコ先生
「自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座」

スタンダード

18日 村部行雄先生
「書道ワークで精神統一」

26日 亜希子先生
「自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座」

アドバンス

完全予約制

お薬の何でも相談室

第1火曜日14:00~15:30は吉田祐子先生のお薬相談室! 詳細は支援員まで。

連絡先

スリーピース 今里店
06-6974-3339
受付時間 / 9:30-18:00

スリーピースグループの情報はHPからチェック!



日	月	火	水	木	金	土
プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目						1 年末年始休暇
プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	3 年末年始休暇	4 週間目標設定 個別学習	5 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操	6 個別学習 スーツデー ビジネスマナー講座	7 個別学習 パソコン講座 (Excel) 個別学習	8 13:00-14:50 スリーピース新年会 スペシャルカラオケ! 《コロナ対策済》 
プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	10 成人の日	11 週間目標設定 個別学習 社員研修のため午後閉所	12 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操	13 個別学習 自分と人ともより良い 関係を築く幸せ講座	14 個別学習 パソコン講座 (Word) 個別学習	15 13:00-14:50 中之島おさんぽ♪ 
プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	17 週間目標設定 個別学習	18 個別学習 折り紙で季節の飾りを作ろう♪	19 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操	20 個別学習 ビジネススキル講座 「なるほど!社会人基礎力」	21 個別学習 パソコン講座 (Excel) 個別学習	22 13:00-14:50 就活相談会 
プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	24/31 週間目標設定 個別学習	25 個別学習 ライフキャリア講座	26 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操	27 個別学習 チョイスセオリー講座 「5つの幸せから読み解く幸福感」 個別学習	28 個別学習 パソコン講座 (Word) 個別学習	29 13:00-14:50 元営業マンと リアル営業体験 《チラシ設置》 

お知らせ

スケジュール内容について

営業時間や講座・イベント内容は、今後のコロナ感染拡大防止の状況により予定が変更する場合があります。

コロナ感染拡大防止の実施

予防の取り組みを実践しましょう。

- ①マスク着用
- ②手洗い・消毒
- ③うがい
- ④3密を避ける

外部講師の講座のご案内

13日 アツコ先生
「自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座」
スタンダード

完全予約制

お薬の何でも相談室

第3火曜日の14:00~15:30は吉田祐子先生のお薬相談室! 詳細は支援員まで。

連絡先

スリーピース北浜店
06-6224-0377
受付時間/9:30-18:00

スリーピースグループの情報はHPからチェック!