

日	月	火	水	木	金	土
プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目					1 年末年始休暇	2 年末年始休暇
3 プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	4 週間目標設定 個別学習	5 個別学習 折り紙でお正月飾りを作ろう♪	6 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操	7 個別学習 自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座	8 個別学習 パソコン講座 (Word)	9 13:00-14:50 新春イベント♪ いろはかるた・羽根つき・福笑いなど
10 プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	11 成人の日	12 週間目標設定 個別学習 社員研修のため午後閉所	13 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操	14 個別学習 コミュニケーション講座 「相手に伝わる話し方を学ぼう♪」	15 個別学習 パソコン講座 (Excel)	16 13:00-14:50 縁起物づくりで福を呼び込もう♪
17 プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	18 週間目標設定 個別学習	19 個別学習 今年の意気込みを大人の塗り絵で飾ろう♪	20 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操	21 個別学習 スーツデー ビジネスマナー講座	22 個別学習 パソコン講座 (Word)	23 13:00-14:50 ザ・スリーピース劇場
24/31 プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	25 週間目標設定 個別学習	26 個別学習 ビジネススキル講座 「なるほど!社会人基礎力♪」	27 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操	28 個別学習 自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座	29 個別学習 パソコン講座 (Excel)	30 13:00-14:50 オリジナルボタンコースターを作ろう♪

お知らせ

スケジュール内容について

営業時間や講座・イベント内容は、今後のコロナ感染拡大防止の状況により予定が変更する場合があります。

コロナ感染拡大防止の実施

予防の取り組みを実践しましょう。

- ①マスク着用
- ②手洗い・消毒
- ③うがい
- ④3密を避ける

外部講師の講座のご案内

7日 亜希子先生
「自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座」
アドバンス

28日 アツコ先生
「自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座」
スタンダード

完全予約制

お薬の何でも相談室

第3火曜日の14:00~15:30は吉田祐子先生のお薬相談室! 詳細は支援員まで。

連絡先

スリーピース北浜店
📞 06-6224-0377
受付時間/9:30-18:00

スリーピースグループの情報はHPからチェック!

日	月	火	水	木	金	土
プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目					1 年末年始休暇	2 年末年始休暇
プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	4 週間目標設定 個別学習	5 個別学習 折り紙でお正月飾りを作ろう♪	6 自分と人ともより良い 関係を築く幸せ講座	7 個別学習 パソコン講座(Excel)	8 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操	9 13:00-14:50 縁起物で 福を呼び込もう♪ だるま作り
プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	11 成人の日	12 週間目標設定 個別学習 社員研修のため午後閉所	13 個別学習 スーッテー ビジネスマナー講座	14 個別学習 パソコン講座(Word)	15 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操	16 13:00-14:50 新春イベント 新年会♪
プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	18 週間目標設定 個別学習	19 個別学習 5分間プレゼン コミュニケーション講座 「私の好きな〇〇の魅力」	20 個別学習 ビジネススキル講座 「なるほど!社会人基礎力」	21 個別学習 パソコン講座(Excel)	22 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操	23 13:00-14:50 裁縫レッスン1.2.3♪
プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	25 週間目標設定 個別学習	26 個別学習 書道ワークで精神統一♪	27 個別学習 自分と人ともより良い 関係を築く幸せ講座	28 個別学習 パソコン講座(Word)	29 個別学習 かんたん気軽にストレッチ体操	30 13:00-14:50 映画鑑賞DAY♪
プログラム 10:10-11:00 ①コマ目 11:10-12:00 ②コマ目 12:00-13:00 休憩 13:00-13:50 ③コマ目 14:00-14:50 ④コマ目	24/31					

お知らせ

スケジュール内容について
営業時間や講座・イベント内容は、今後のコロナ感染拡大防止の状況により予定が変更する場合があります。

コロナ感染拡大防止の実施
予防の取り組みを実践しましょう。
①マスク着用
②手洗い・消毒
③うがい
④3密を避ける

外部講師の講座のご案内

6日 亜希子先生
「自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座」
アドバンス

26日 村部行雄先生
「書道ワークで精神統一♪」
新年会♪

27日 アツコ先生
「自分と人ともより良い関係を築く幸せ講座」
スタンダード

完全予約制

お薬の何でも相談室
第1火曜日の14:00~15:30は吉田祐子先生のお薬相談室! 詳細は支援員まで。

連絡先
スリーピース 今里店
06-6974-3339
受付時間 / 9:30-18:00
スリーピースグループの情報はHPからチェック!