



就労支援事業所
スリーピースグループ

大阪市指定 就労移行支援事業所

うつ・メンタル不調、精神障がい、発達障害の方へ

週1回×50分から始められる 働くための訓練・就活 就労支援

企業人事経験者
キャリアコンサルタント
看護師・心理士
の支援員が多数在籍

社会生活に必要な
セルフコントロール力・
より良い人間関係
の考え方やスキルが
身に付く環境

2021年度実績
就職者21名
定着者19名

アマゾン、NTTルセント
USJ、ダイハツなど

相談無料

まずはご相談ください

どんな小さなお悩み
でもお気軽にご相談
ください。

長期就労を目指す上で、
スキル以上に大切なのが、
Point!
健全な心身のメンタルケア。
環境や他人に振り回されない、
「自分らしい生き方」
を目指しましょう。



大阪府内だけでなく、利用される方の中には京都・奈良・和歌山
からも、スリーピースを選ばれ通所されています。

ホームページで所内のブログを公開中!

<https://3ps-group.com/>

現在9割以上の方が自己負担なく
実質**無料**でご利用されています。



よくある質問FAQ

- Q どのような人が利用できますか?
- A 対象年齢が18歳から64歳までの方で、
うつ・ストレス疾患・精神障がい・発達障がいなどや、
上記理由により休職中の方もご利用になれます。
また、障害年金・失業保険を受給されている方も利用可能です。
- Q 利用するために必要なものはありますか?
- A 医師の診断書もしくは意見書があれば、各種手帳をお持ちでなく
ても、ご利用になれます。大阪市内のクリニック約30院と連携し
ていますので、お気軽にご相談ください。



スリーピースが選ばれる理由

1

就活から就労まで一貫した支援

働き続けるための土台づくりから、自分らしい働き方が継続できるようスリーピースは、長期間に渡ってサポートします。



2

セルフコントロールと人間関係に特化

自分らしく働く土台作りとして、自己理解を深めるワークが多彩です。支援員も共に学び安心・安全な支援環境が魅力です。



3

努力が無駄にならない多彩なスキル取得

約70資格以上の事業所内受験・試験免除制度のほか、在宅訓練として自宅でのオンライン学習も併用でき訓練が豊富です。



開所以来大人気!今里駅からたったの徒歩1分で通いやすい



就労移行支援事業所
スリーピース今里

06-6974-3339

受付時間/9:30-18:00 ※土・日・祝を除く

今里筋線/今里駅⑥徒歩1分

千日前線/今里駅⑥徒歩1分



T537-0013 大阪市東成区大今里南1丁目2-11 O.Tビル2階



「我慢」と「あきらめ」の連続でした

N様 (40代/女性) ● 症状/発達障がい

しんどいときはSOSが出せるようになった 今は、夫と楽しみを共有しながら人生を歩みたい

昔は「我慢」と「あきらめ」の連続でした。支援員の方に相談していくうちに余裕が出てきて、就職した今では、作業をどうすれば効果的に、気分よく取り組めるかを考え改善しています。スリーピースで学んだ心理学に習って思考と行動を変えたことで、就労が安定しています

以前は自分中心で、夫はどうぞでもいいやという感じでしたが、今は病気がちな夫と楽しみを共有しながら人生を歩んでいきたいです。



勝手に混乱して悩んでいた

S様 (30代/男性) ● 症状/統合失調症

思考法が僕の未来を変えた コントロール「できる」こと「できないこと」

当時は勝手に混乱して、どうしようもないことに時間をかけていました。スリーピースで選択理論心理学を学び、自分のできること、できないことを知り、コントロールできることにフォーカスし、最善を尽くす。よくするためにどうするか、よくする方を選ぶようになり、すべての行動がクリアになりました。

就職して2年経ち、今ではグループのリーダーとして、全体のことをマネジメントしています。以前と比べ物にならないくらい自分に対する自信が大きくなりました。

スリーピースで学び就労定着された

卒業生の素敵な メッセージ



苦手だった人間関係

I様 (20代/男性)

● 症状/社交不安障がい、対人恐怖症

今は、自分を満たし気分の 良い日を過ごせています

以前は社会に出る不安がありました。スリーピースで教わったのは、人には5つの基本的欲求があることでした。私は自由と楽しみを満たすことでいつも気分の良い日を過ごせるようになりました。

他人とも相手の欲求を知ることうまくいっています。



将来の不安ばかり 考えていた

I様 (50代/男性) ● 症状/抑うつ状態

自分を見つめる時間と 選択理論心理学が自分を楽にしてくれた

職場で鬱(うつ)になり、自暴自棄に。考え方もマイナスになり、自分自身を見失っていました。毎日が不安でいっぱいでした。藁(わら)にもすがる思いでスリーピースに飛び込みました。

スリーピースでは自分というものを見つめ直す時間をいただきました。また今までは、「なぜ自分が理解してもらえないんだろう?」と思っていましたが、「他人と過去は変えられない、自分と未来は変えられる」ということを学び、すごく自分が楽になりました。だから自分はどうしたいのか?という心からの目的に素直に頑張れるようになりました。



ボロが出る 恐れが悪循環に…

T様 (30代/男性) ● 症状/発達障がい

“人は皆不完全で、その時最善であった”とわかり楽になりました。

人付き合いが苦手でした。親密になればなるほどボロが出る。ボロが出てしまう恐れが人付き合いを嫌にさせる。しかしスリーピースで教えてくれた“人は皆不完全で、その時最善であった”とわかり楽になりました。

『障がい者枠』求人を知ってから希望が湧きました。今では昔の自分に、「ふて腐れず頑張れよ」と言いたいです。



無料で知る
**無料体験
受付中!**

06-6974-3339

受付時間/9:30-18:00 ※土・日・夜を除く



※要予約

長く働きたいと想う、あなたの熱い気持ちをサポートします！

 スリーピースの

就労定着支援サービス

より良い人間関係を作る思考法を
教えてくれるので、セルフケアが
身につき、気持ちがラクになった。
(Sさん/2017年就職)

長く働き続けるためのサービスです

障がい者雇用で長く働けるか
不安でしたが、これから安心して
働けそうです。
(Iさん/2019年就職)



こんな不安や悩みはありませんか？

相談無料

まずはご相談ください
どんな小さなお悩み
でもお気軽にご相談
ください。

- ☑ コミュニケーションが苦手
- ☑ 人間関係が苦手
- ☑ 今の会社で長く働きたい
- ☑ 相談できる人が職場にいない
- ☑ 障がい特性について配慮が欲しい

就労定着支援事業所
スリーピース

《双方のサポートを行います》

スリーピースがご本人と企業側の間に入り、お互いのお悩みのギャップを埋めていきます。

- ☑ 長く働いてほしい
- ☑ 勤務以外のサポートは難しい
- ☑ どんな配慮が必要かわからない
- ☑ 組織の一員として順応して欲しい
- ☑ 安定したパフォーマンスを発揮して欲しい

ご本人



企業側



スリーピースの 就労定着支援が 選ばれる理由

スリーピースでは、就職された企業で継続して働けるよう、「ご本人」と「企業」の間にたって、働く障害のある方が継続した就労を続けるために、これまでの就職アシスト・職場定着ノウハウを最大限に活かしサポートを行います。

01 企業訪問や電話で 相談支援対応



就職先の企業に訪問、または電話で相談支援を行い、良質な情報提供とアドバイスを行います。

02 生活面の セルフケアサポート



長く働くためには生活面の安定が重要ですので、現状の課題に対してどのようにセルフケアをして行けるかを一緒に考え、サポートを行います。

03 企業、医療機関、支援 機関、ご家族との連携



職場定着には日々の状況を就職先の企業様、医療機関様、支援機関様、ご家族様と連携し、随時情報を共有させていただきます。

04 サービス利用中の 離職する方への支援



現在働かれている企業で、最善の努力を行ったが定着が難しくなった場合、離職後の転職等、その後の進路に対するサポートを行います。

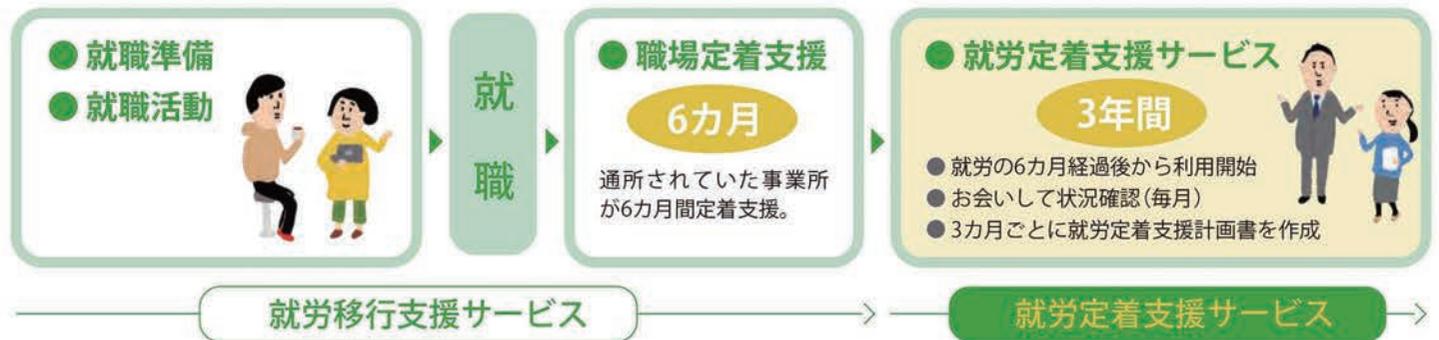


● その他の支援：スリーピースで学んだOB・OGの方々との交流会やイベントも開催(不定期)予定。

まずはお問い合わせ・ご相談ください。お問い合わせ先は裏面をご覧ください。

長く働きたいと思う、あなたの熱い気持ちをサポートします！

就労定着支援ってなあに？



スリーピースの卒業生が全国から選ばれ、支援の成果に高い評価をいただきました♪
当事業所で学ぶ「思考法」が全国で話題騒然!

就労定着支援事業は、障がい者雇用促進法の改正などで、働く障がいのある方の増加に伴い、独立した福祉サービスとして2018年4月より施行されるようになりました。

障がいのある方の就労継続支援及び、就労に伴って生じている生活面での支援を行い、長く働き続けられるようサポートするサービスです。

これまでもスリーピースグループでは定着支援を行ってきましたが、正式に当該事業開始に伴い、既存定着者さまとも改めて必要な手続きを行った上サービスの継続をして参りますので、ご理解をお願いいたします。

対象者

- 生活介護、自立訓練、就労移行支援、就労継続支援を利用して、一般就職されている方
- 就労移行支援等から一般就職され、6カ月以上継続されている方
- 月に1回の面談が可能な方 ● 長く働きたいと強く願う方

(ご注意) 自立生活援助、自立訓練(生活訓練)とのサービスの併用はできません。

面談は「来所面談」or「オンライン面談」どちらでも対応いたします。

サービスを使いたいけれど対象になるのかな？

まずはお気軽にお問い合わせください

今までの就労支援サービスと何が違うの？

利用のご相談申込書

● 属性 企業担当者 利用希望者 就労支援事業者

● 氏名 (よみがな) ● 性別 男・女 ● 年齢 歳

● 住所 〒

● 障がい種別 精神障がい 発達障がい 身体障がい 難病 その他()

● 就労支援種別 就労移行支援 就労継続支援A型 就労継続支援B型

● 就労移行支援を受けた事業所名 (市 区)

● 就職先会社名 (市 区)



06-6974-3339 06-6974-3337

受付時間/9:30-18:00
※土・日・祝を除く

所在地/〒537-0013大阪市東成区大今里南1丁目2-11 O.Tビル2階
● 今里筋線/今里駅◎徒歩1分 ● 千日前線/今里駅◎徒歩1分

